


Mikulášský Parkour Workshop s VOVA & Parkour Praha

Připrav se na **největší parkourovou akci zimy!**

Už **6. prosince 2025** se v **Praze 8 – Kobylisy** uskuteční **Mikulášský Parkour Workshop**,

Mikuláš přináší pohyb místo sladkostí!

Přijď si užít vánoční atmosféru plnou parkouru, smíchu a energie s **VOVOU, Lukášem Barcou** a týmem **Parkour Praha**.

Nauč se backflipy, frontflipy i sideflipy a vyhraž parádní **merch od VOVY a Parkour Praha!** 

Kdy:

Sobota 6. 12. 2025

 **11:00 – 16:00**






Kde:


Praha 8 – Kobylisy, U školské zahrady 430/9


Cena:

890 Kč

Co tě čeká:

-  **Intenzivní trénink** zaměřený na **Backflip, Frontflip a Sideflip** – nauč se bezpečně a technicky čistě provádět tyto ikonické triky!
-  **Trénink s VOVA, Lukášem Barcou a trenéry Parkour Praha**
-  **Autogramiáda & povídání s VOVA**
-  **Soutěže o merch** – vyhraž exkluzivní kousky od **VOVY i Parkour Praha**
-  **Společné focení, zábava a skvělá atmosféra**

 Workshop je vhodný pro všechny úrovně – začátečníky i pokročilé.

 **Kapacita je omezená**, tak si své místo zarezervuj včas a zažij den plný parkouru, motivace a Mikulášské energie!